



INNOVEN Kft.

Adószám: 12688030-2-13

INNOVEN Kft.

Menü: 2.1.2 Glutén, tejmentes

39. hét (2026-09-21 - 2026-09-27)

Étlap

Korosztály: Óvodás (4-6 év)

| Étkezés | Hétfő
2026.09.21. | Kedd
2026.09.22. | Szerda
2026.09.23.
 | Csütörtök
2026.09.24. | Péntek
2026.09.25.
 | |
 | |
 | | | |
 | | | | | | | | |
|---------|---|---------------------
---	--------------------------
---	--
---	--
--	--
--	--
---	--
Tízórai	Tea Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Zöldpaprika Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Zöldpaprika energia (Joule): 16.800 kJ; energia (kalória): 4.013 kcal; szénhidrát: 0.600 g; fehérje (össz): 0.200 g <tr><td>Ebéd</td><td> Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td>Uzsonna</td><td> Zala felvágott Margarin gluténmentes kenyér Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Lekvár Margarin Gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Lekvár energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Petrezselymes köleskrém Gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Petrezselymes köleskrém energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Főtt tojás karika {3!} Margarin gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Főtt tojás karika {3!} energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g gluténmentes kenyér energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g <tr><td></td><td> Tea Párizsi Margarin Gluténmentes kenyér Jégcsap retek Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Párizsi energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Jégcsap retek energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g <tr><td></td><td> Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td></td><td> Lebbencsleves {9!} Csikós sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka Lebbencsleves {9!} energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g Csikós sertéstokány energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g Petrezselymes burgonya energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g Csemege uborka energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g <tr><td></td><td> Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>	Ebéd	<div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!,
12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td>Uzsonna</td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>	Uzsonna	<div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015
g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		<div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g;
só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		<div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g;
kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		Tea Főtt tojás karika {3!} Margarin gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Főtt tojás karika {3!} energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g gluténmentes kenyér energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g <tr><td></td><td> Tea Párizsi Margarin Gluténmentes kenyér Jégcsap retek Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Párizsi energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Jégcsap retek energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g <tr><td></td><td> Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td></td><td> Lebbencsleves {9!} Csikós sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka Lebbencsleves {9!} energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g Csikós sertéstokány energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g Petrezselymes burgonya energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g Csemege uborka energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g <tr><td></td><td> Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		<div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia
(Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td></td><td> Lebbencsleves {9!} Csikós sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka Lebbencsleves {9!} energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g Csikós sertéstokány energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g Petrezselymes burgonya energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g Csemege uborka energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g <tr><td></td><td> Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr></td></tr></td></tr>		Lebbencsleves {9!} Csikós sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka Lebbencsleves {9!} energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g Csikós sertéstokány energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g Petrezselymes burgonya energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g Csemege uborka energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g <tr><td></td><td> Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr></td></tr>		Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr>		Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g
Ebéd	Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td>Uzsonna</td><td> Zala felvágott Margarin gluténmentes kenyér Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Lekvár Margarin Gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Lekvár energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Petrezselymes köleskrém Gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Petrezselymes köleskrém energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g <tr><td></td><td> Tea Főtt tojás karika {3!} Margarin gluténmentes kenyér Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Főtt tojás karika {3!} energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g gluténmentes kenyér energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g <tr><td></td><td> Tea Párizsi Margarin Gluténmentes kenyér Jégcsap retek Tea energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g Párizsi energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Jégcsap retek energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g <tr><td></td><td> Kertészleves {9!, 12!} Tarhonyás hús Friss saláta {10!} Kertészleves {9!, 12!} energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g Tarhonyás hús energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g Friss saláta {10!} energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g <tr><td></td><td> Lebbencsleves {9!} Csikós sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka Lebbencsleves {9!} energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g Csikós sertéstokány energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g Petrezselymes burgonya energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g Csemege uborka energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g <tr><td></td><td> Diétás felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kaliforniai paprika Diétás felvágott energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kaliforniai paprika energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g <tr><td></td><td> Zala felvágott Margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Zala felvágott energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g Margarin energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g Gluténmentes kenyér energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g Kígyóuborka energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>	Uzsonna	<div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800
kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített
zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia
(kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | | |
| Uzsonna | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ;
energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442
kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045
g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | | | | |
| | <div><div><div>Tea</div><div>Lekvár</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Lekvár</div><div>energia (Joule): 109.800 kJ; energia (kalória): 26.225 kcal; szénhidrát: 6.450 g; cukor: 1.020 g; só: 0.005 g; fehérje (össz): 0.040 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ;
energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát:
0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes
kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr>
 | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | | | | | | |
| | <div><div><div>Tea</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>Gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Petrezselymes köleskrém</div><div>energia (Joule): 222.408 kJ; energia (kalória): 53.121 kcal; zsír: 3.194 g; zsírsav: 2.953 g; szénhidrát: 5.303 g; cukor: 0.029 g; só: 0.037 g; kalcium: 1.225 mg; telített zsírsav: 0.011 g; fehérje (össz): 0.747 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia
(Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g;
kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje
(össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div>
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Tea</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>Margarin</div><div>gluténmentes kenyér</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Főtt tojás karika {3!}</div><div>energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap
retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium:
10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr>
 | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr>
 | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | |
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Tea</div><div>Párizsi</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Jégcsap retek</div></div><div><div>Tea</div><div>energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g</div><div>Párizsi</div><div>energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Jégcsap retek</div><div>energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!,
12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800
g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr>
 | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div>
 | | | |
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>Tarhonyás hús</div><div>Friss saláta {10!}</div></div><div><div>Kertészleves {9!, 12!}</div><div>energia (Joule): 413.694 kJ; energia (kalória): 98.857 kcal; zsír: 1.024 g; zsírsav: 0.519 g; szénhidrát: 18.321 g; cukor: 1.720 g; só: 0.020 g; kalcium: 14.525 mg; fehérje (össz): 3.426 g</div><div>Tarhonyás hús</div><div>energia (Joule): 1356.854 kJ; energia (kalória): 324.079 kcal; zsír: 7.409 g; zsírsav: 0.452 g; szénhidrát: 41.594 g; só: 0.229 g; kalcium: 22.750 mg; fehérje (össz): 21.035 g</div><div>Friss saláta {10!}</div><div>energia (Joule): 48.759 kJ; energia (kalória): 11.645 kcal; zsír: 0.115 g; zsírsav: 0.008 g; szénhidrát: 1.785 g; cukor: 0.890 g; fehérje (össz): 0.646 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege
uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g;
szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div>
 | |
 | | | |
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>Csemege uborka</div></div><div><div>Lebbencsleves {9!}</div><div>energia (Joule): 361.903 kJ; energia (kalória): 86.439 kcal; zsír: 0.996 g; zsírsav: 0.485 g; szénhidrát: 16.303 g; cukor: 0.112 g; só: 0.020 g; kalcium: 10.850 mg; fehérje (össz): 2.739 g</div><div>Csikós sertéstokány</div><div>energia (Joule): 667.374 kJ; energia (kalória): 159.399 kcal; zsír: 6.900 g; zsírsav: 0.226 g; szénhidrát: 8.869 g; só: 0.147 g; kalcium: 10.250 mg; telített zsírsav: 0.135 g; fehérje (össz): 14.045 g</div><div>Petrezselymes burgonya</div><div>energia (Joule): 609.310 kJ; energia (kalória): 145.532 kcal; zsír: 0.803 g; zsírsav: 0.572 g; szénhidrát: 30.098 g; kalcium: 20.450 mg; fehérje (össz): 3.794 g</div><div>Csemege uborka</div><div>energia (Joule): 28.770 kJ; energia (kalória): 6.872 kcal; zsír: 0.050 g; szénhidrát: 1.300 g; cukor: 1.300 g; só: 1.200 g; fehérje (össz): 0.300 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div><tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr></td></tr> | | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás
felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div>
 | |
 | |
 | | | |
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Diétás felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kaliforniai paprika</div></div><div><div>Diétás felvágott</div><div>energia (Joule): 63.400 kJ; energia (kalória): 15.143 kcal; zsír: 0.200 g; szénhidrát: 0.400 g; só: 0.390 g; fehérje (össz): 2.800 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kaliforniai paprika</div><div>energia (Joule): 25.800 kJ; energia (kalória): 6.162 kcal; zsír: 0.060 g; zsírsav: 0.020 g; szénhidrát: 1.206 g; fehérje (össz): 0.198 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div></td></tr> | | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala
felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | |
 | |
 | |
 | | | | | | | | |
 | | | | | | | | |
| | <div><div><div>Zala felvágott</div><div>Margarin</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>Kígyóuborka</div></div><div><div>Zala felvágott</div><div>energia (Joule): 204.800 kJ; energia (kalória): 48.916 kcal; zsír: 3.980 g; zsírsav: 3.780 g; szénhidrát: 0.120 g; só: 0.500 g; fehérje (össz): 3.120 g</div><div>Margarin</div><div>energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g</div><div>Gluténmentes kenyér</div><div>energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g</div><div>Kígyóuborka</div><div>energia (Joule): 9.828 kJ; energia (kalória): 2.347 kcal; zsír: 0.020 g; szénhidrát: 0.340 g; cukor: 0.340 g; fehérje (össz): 0.200 g</div></div></div> | |
 | |
 | |
 | |
 | | | |
 | | | | | | | | |

Tea

energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g

Főtt tojás karika {3!}

energia (Joule): 310.725 kJ; energia (kalória): 74.215 kcal; zsír: 5.400 g; zsírsav: 4.167 g; szénhidrát: 0.270 g; cukor: 0.270 g; kalcium: 15.300 mg; fehérje (össz): 6.075 g

Margarin

energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g

Gluténmentes kenyér

energia (Joule): 574.800 kJ; energia (kalória): 137.289 kcal; zsír: 0.360 g; szénhidrát: 29.320 g; só: 0.600 g; kalcium: 11.600 mg; fehérje (össz): 4.000 g

Tea

energia (Joule): 86.920 kJ; energia (kalória): 20.760 kcal; zsír: 0.002 g; szénhidrát: 5.118 g; cukor: 5.118 g; kalcium: 0.030 mg; fehérje (össz): 0.006 g

Párizsi

energia (Joule): 184.000 kJ; energia (kalória): 43.948 kcal; zsír: 3.640 g; szénhidrát: 0.040 g; só: 0.405 g; fehérje (össz): 2.380 g

Margarin

energia (Joule): 303.300 kJ; energia (kalória): 72.442 kcal; zsír: 8.000 g; zsírsav: 7.617 g; szénhidrát: 0.040 g; cukor: 0.040 g; só: 0.100 g; fehérje (össz): 0.015 g

Gluténmentes kenyér

energia (Joule): 718.500 kJ; energia (kalória): 171.611 kcal; zsír: 0.450 g; szénhidrát: 36.650 g; só: 0.750 g; kalcium: 14.500 mg; fehérje (össz): 5.000 g

Jégcsap retek

energia (Joule): 11.800 kJ; energia (kalória): 2.818 kcal; zsír: 0.020 g; zsírsav: 0.018 g; szénhidrát: 0.526 g; fehérje (össz): 0.220 g



INNOVEN Kft.

Adószám: 12688030-2-13

INNOVEN Kft.

Menü: **2.1.2 Glutén, tejmentes**

39. hét (2026-09-21 - 2026-09-27)

Étlap

Korosztály: **Óvodás (4-6 év)**

Dietetikus - Szommer Réka